

Cardápio Berçário



COLEGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR



	Segunda 03/nov	Terça 04/nov	Quarta 05/nov	Quinta 06/nov	Sexta 07/nov
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	arroz	ervilha	macarrão	grão de bico	feijão
	ovo	carne	carne	frango	carne
	cenoura	batata	batata	mandioca	inhame
	vagem	inhame	chuchu	vagem	batata
	batata	couve flor	abobrinha	cenoura	abobrinha
	escarola	couve	espinafre	acelga	almeirão
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Cardápio Berçário



COLEGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR



	Segunda 10/nov	Terça 11/nov	Quarta 12/nov	Quinta 13/nov	Sexta 14/nov
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	arroz	feijão	lentilha	macarrão	ervilha
	ovo	frango	carne	frango	carne
	brócolis	batata	abóbora	brócolis	cará
	vagem	inhame	chuchu	mandioquinha	cenoura
	batata	couve flor	abobrinha	abóbora	chuchu
	almeirão	repolho	couve	escarola	espinafre
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Cardápio Berçário



COLEGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR



	Segunda 17/nov	Terça 18/nov	Quarta 19/nov	Quinta 20/nov	Sexta 21/nov
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA		SOPA
	arroz	macarrão	lentilha	FERIADO	grão de bico
	ovo	frango	carne		frango
	batata	batata doce	mandioca		batata
	chuchu	abóbora	chuchu		cenoura
	abobrinha	brócolis	abobrinha		chuchu
	couve	repolho	acelga		espinafre
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira

Cardápio Berçário



COLEGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR



	Segunda 24/nov	Terça 25/nov	Quarta 26/nov	Quinta 27/nov	Sexta 28/nov
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	arroz	feijão	grão de bico	macarrão	ervilha
	ovo	carne	frango	carne	frango
	brócolis	mandioca	mandioca	brócolis	cará
	mandioquinha	inhame	chuchu	mandioquinha	cenoura
	abóbora	couve flor	abobrinha	abóbora	chuchu
	escarola	couve	repolho	almeirão	espinafre
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

NUTRICIONISTAS: ERIKA C.S. MORETI- CRN3: 23235

RAQUEL ANDRIANI- CRN3: 29181

ATENÇÃO: O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, CONFORME A DISPONIBILIDADE E QUALIDADE DOS ALIMENTOS NO ATO DA COMPRA.
OS SUCOS E AS FRUTAS PODERÃO SER SUBSTITUÍDOS MEDIANTE A SAZONALIDADE.
NOSSAS SOPAS SÃO PRODUZIDAS COM UMA PITADINHA MÍNIMA DE SAL
E OS SUCOS E PAPINHAS DE FRUTAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR